



Comment équiper vos enfants ?

Pour que vos enfants profitent pleinement de ces moments en forêt, leur équipement est très important. Il doit être adapté aux conditions météorologiques.

Pensez qu'il fait toujours un peu plus frais en forêt.

Utilisez le principe de l'oignon : mettez plusieurs couches, il est plus facile pour nous d'enlever une couche si nécessaire.

Prévoir des vêtements imperméables même par temps sec.

Il est souhaitable (pour vous), qu'ils aient des habits qu'ils peuvent salir, et ainsi profiter comme les autres de toutes les activités expérimentées en nature.

Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais habits.

Les enfants mal équipés pourront être refusés.

Equipement d'été

- Sur la peau visible : de la crème solaire
- Sur la tête : une casquette ou un chapeau
- Aux pieds : de bonnes chaussures fermées. Longues chaussettes (pour mettre le bas des pantalons dedans : protection anti-tiques)
- Pantalons longs / leggings
- Pull à manches longues
- Habits de rechange dans le sac en plastique au fond du sac à dos : culotte, chaussettes, pull longues manches, pantalons fins.

Les habits longs sont une bonne protection contre les tiques et les ronces.

Les bottes en plastique sont moins confortables pour sauter et grimper, mais très utiles en cas de pluie, ainsi que les pantalons de pluie.



Equipement d'hiver

- Sur tout le corps : plusieurs couches de vêtements (les sous-vêtements de ski conviennent bien). Des leggings et non pas des collants, pour permettre de changer seulement les chaussettes.
- Sur la tête : un bonnet chaud, de préférence avec écharpe incluse pour bien cacher le cou et les oreilles.
- Aux mains : des gants chauds et imperméables (gants à doigts en laine + moufles par dessus)
- Aux pieds : de bonnes chaussures imperméables, boots ou bottes fourrées en caoutchouc avec un bon profil, ainsi que 2 paires de chaussettes en laine ou thermo (chaussures assez grandes pour 2 paires de chaussettes).
- Veste imperméable
- Pantalons chauds ou pantalons de ski
- Habits de rechange dans le sac en plastique au fond du sac à dos : culotte, chaussettes, une deuxième paire de gants, leggings ou caleçons longs
- Il est important que les reins soient bien au chaud.

Un sac à dos imperméable que l'enfant peut manier seul, avec une étiquette portant son nom + prénom.

Contenu du sac : tout au fond un sac en plastique avec des habits de rechange adaptés à la saison, une couche pour ceux qui en portent encore (et des lingettes), une veste de pluie à capuchon et un pantalon de pluie, une gourde remplie d'eau. Thermos en hiver.